

# பெற்றோர்களும் ஆசிரியர்களே!

P.R. கிருஷ்ணமூர்த்தி

குழந்தைகள் நல மறுவாழ்வு உளவியல் நிபுணர்,  
சச்சிதா உளவியல் ஆராய்ச்சி மற்றும் பயிற்சி மையம் சென்னை,



வெளியீடு:

**தமிழ்நாடு உளவியல் சங்கம்**

தொடர்புக்கு: 94884 94881

இணையதள முகவரி: [www.tnpsya.org](http://www.tnpsya.org)

## ஊரடங்கில் குழந்தைகளுக்கு வீட்டிலேயே பயிற்சி அளிக்கலாம்

இன்றைய நிலையில் கொரோனா பாதிப்பினால் நம் சமூக மாற்றங்கள் மிக புதியதாக உள்ளது வரும் காலங்களில் நம் சமூகம் பலவிதமான மாற்றங்களுக்கு தயாராக வேண்டும்.

இக்கால குழந்தைகளை வளர்ப்பதில் எல்லா நிலைகளிலும் மாற்றங்கள் தேவைப்படுகின்றன. வளர்ச்சி, மனவளர்ச்சி, உடல் வளர்ச்சி, அறிவு, சிந்தனை போன்றவற்றில் பயிற்சி முறைகளை கையாள வேண்டும் என்பதனை தெரிந்துகொள்வோம். முதலில் குழந்தைகளின் வயது வாரியான வளர்ச்சிகளை பார்ப்போம்



- ” 0-2 வயது வரை
- ” 2-4 வயது வரை
- ” 4-7 வயது வரை
- ” 7- வயதுக்கு மேற்பட்ட குழந்தைகள்

●0-2 வயது வரையான குழந்தைகளுக்கு உணர்வு ரீதியான பயிற்சிகளே மேலானது. சுவை, ஓசை, ஒலி,

வாசனை, தொடு உணர்வு இவைகளில் அதிகமான வேறுபாடுகளை உருவாக்க வேண்டும். (எடு) சுவை- ஆறு சுவைகள்.

இதில் ஒவ்வொன்றிலும் குழந்தைகளுக்கு சுவையினையும் அதன் பண்பினைகளையும் நாம் அறிமுகப்படுத்தலாம். இக்கொரோனா காலத்தை தன்னம்பிக்கையோடு பெற்றோர்கள் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.



- குழந்தைகளிடம் நேரடியாக அவர்களின் மனம், அறிவு, சிந்தனை, உணர்வுகள் ஆகியவற்றை கண்காணித்து மாற்றங்களை உருவாக்கலாம்.

- இதைபோன்று ஐந்து புலன்களிலும் வேறுபாடுகளை குழந்தைகளுக்கு உருவாக்குவது அக்குழந்தையின் அறிவு,முளை, நரம்பணு (neuron) நன்றாக செயல்படுவதற்கு காரணமாக அமைகின்றது.

- 0-2 குழந்தைக்கு விதியில்லாத விளையாட்டுகள் மிக ஆரோக்கியமானது.
- 2-4 வயது குழந்தைகளுக்கு பலவிதமான வெளிகாட்டுதல் (different exposure)
- மிக அவசியம். குழந்தைகள் அதை தெரிந்துகொண்டு அதை சார்ந்து பின்பற்றுதலை (imitate) உருவாக்க வேண்டும்.



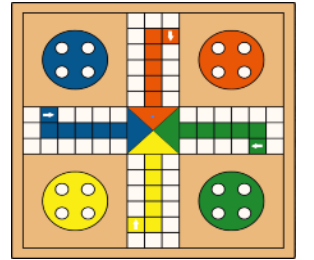
(எடு) பூனை கத்தும் - மியாவ்  
மியாவ் காக்கை கரையும் - காகா...



- இவ்வாறாக பயிற்சிகளை குழந்தைகளுக்கு நினைவாற்றலையும் அதை சார்ந்த சிந்தனையையும் உருவாகின்றது. இதில் விதிமுறைகளை கொண்டு விளையாடும் விளையாட்டுகளை அறிமுகப்படுத்தலாம்.
- 4-7 வயது குழந்தைகளுக்கு சிந்தனை சார்ந்த விளையாட்டுகளை விடுகதைகள் கிராம விளையாட்டுகள் போன்றவற்றை அறிமுகப்படுத்தலாம். இவ்வாறாக குழந்தைகளின் அறிவு செயல்பாட்டு திறன்களை வளர்ப்பதன் மூலம் மன ஆரோக்கியத்தைப் பேணலாம்.



- 7- வயதுக்கு மேற்பட்ட குழந்தைகளுக்கு சிந்தனை சார்ந்த விளையாட்டு Chess, Ludo, போன்றவற்றை ஊக்குவிக்கலாம். இது அக்குழந்தையின் அறிவோட்டத்தை மேன்மேலும் சிறக்கச் செய்கின்றது.



- மேலே கண்ட வயது படிநிலைகளில் கல்வி ஏன் குறிப்பிடவில்லை என நினைக்கலாம். 8 வயது வரை கல்வி அவசியமில்லை. 8 வயதிற்கு மேலே தான் குழந்தைகள் உலகத்தை பார்க்கின்றார்கள் அதற்கு முன்பு வரை குழந்தைகள் தன் பெற்றோர்கள் சூழ்நிலைகளே அவர்களின் கல்வி ஆகும்.

எனவே இப்படி நிலைகளின் படி அணுகும் முறை அக்குழந்தையின் உளவியல் வளர்ச்சிக்கு இன்றியமையாதது.

